

“やらされ感”を“やりがい”に変える

若手社員向けキャリア自律セミナー

ねらい

20代は「求められることに応えることで力をつけ、自分の可能性を広げる」段階。

その大事な時期をただ漫然と過ごし、やらされ感で仕事をするのではなく、自分自身の価値観や強みを理解する（自己理解）ことで、組織の中での将来展望や“やりがい”を見出し、そのための具体的な目標を描き、実現に向けての意欲的な職務活動に結びつけて行きます。

※受講者には、セミナーをより有意義に受講していただく為、事前課題を用意しております。

期待・効果

- ・仕事への向き合い方を“やらされ感”から“やりがい”に変える
- ・自身のキャリア目標を設定する
- ・職場での意識・行動が変化する

講師プロフィール

【講師】星野 和彦（ほしの かずひこ） CDS 代表
【プロフィール】

群馬県内の大手自動車部品メーカーで30年間、人事関連の業務に携わり、2019年に国家資格の「キャリアコンサルタント」を取得。その後、社内従業員のキャリア開発支援を行い、延べ1,000人以上の個別面談を実施する傍ら、年代別のキャリア開発公開セミナー及び一般企業のキャリア支援を行っている。また、県内の大学で学生のキャリア支援も継続中。その他、監督者訓練（TWI）の講師を行っている。

開催要項

開催日時：令和7年 **5月13日(火)**
9:30～16:30

会場：群馬県職業能力開発協会(2階検定室)

対象者：20代若手社員

定員：20名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料：12,000円(税抜)〈当協会会員〉

18,000円(税抜)〈一般〉

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続：裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他：昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。

なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止または、延期をする場合があります。

《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

午 前		午 後	
9:30	開講式 【キャリアとは】 ・キャリアとは ・キャリア自律の必要性 ・自分のキャリア自律を考える 【キャリアの棚卸】(宿題) ・これまでの経験を振り返り、自分を見つめ直す ・気付いたことをグループで共有する 【若手社員の仕事観について】 ・若手社員の仕事観について考える ・30代に訪れる転換点について ・キャリアビジョンを描くには 【自分の価値観について考える】 ・価値観とは ・自分の価値観について考える ・気付いたことをグループで共有する	13:00	【自分の強み・課題について考える】 ・強みとは ・自分の強みとは ・ポータブルスキルとは ・自分の強み・課題を考える ・気付いたことをグループで共有する 【キャリアビジョンの考え方】 ・キャリアビジョンとは ・キャリアビジョンの描き方 ・気付いたことをグループで共有する ・ありたい姿～キャリアビジョン 【キャリアビジョン／これから経験したいこと・身に付けたいこと】 ・気付いたことをグループで共有する
12:00	昼食	16:30	閉講式

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 あて

【A-004 若手社員向けキャリア自律セミナー 5/13 受講申込書】

(フリガナ) 会社・団体名			当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	(〒 -)		※事務局使用欄	
ご担当者		所属(部・課)		
T E L		F A X		
ご担当者 E-mail		請求書宛名	<input type="checkbox"/> 会社担当者 <input type="checkbox"/> その他 ()	
(フリガナ) 受講者氏名			所属・役職	(年齢) 性別
(フリガナ)				()歳 男・女
(フリガナ)				()歳 男・女
(フリガナ)				()歳 男・女
(フリガナ)				()歳 男・女