

未来を描き成長する

中堅女性社員キャリア開発研修

ねらい

中堅女性社員には単なる業務遂行能力だけでなく、組織の未来を支える中心的な存在としての成長が期待されています。しかし、多くの中堅女性社員はキャリアの中間地点で直面する諸々の課題、「このままでいいのか」「次のステップは何か」等とキャリアの停滞感から漠然とした不安を抱えています。自分自身の未来を描き、持てる能力やスキルを自分らしく発揮することで不安は払拭され期待に応え、未来を切り開く成長の鍵となります。研修の中では他の女性社員との交流を通じ問題解決の助けにもなります。

期待・効果

1. 周囲から信頼される存在となります
2. 目標達成に向けた意識を持つようになります
3. コミュニケーション能力向上ができます
4. 自身の目標とキャリアビジョンを持つことができます
5. キャリアの停滞感が解消されます
6. 明日からのアクションが取れます
7. 女性同士で悩みが解消されます
8. 外部研修が初めての方も安心して参加できます

講師プロフィール

【講師】高橋 信夫 (たかはし のぶお) 栄信経営労務サポートセンター 代表
【プロフィール】

人材育成コンサルタントとして16年以上にわたり、中小企業や商工会議所、教育機関などで講演やセミナーを通じて、リーダーシップ、パフォーマンス向上、キャリア開発など幅広く支援活動を行っています。製造メーカー勤務時代には多くの女性社員と共に、仕事の成果を上げてきた経験があります。これらを活かして中堅となった女性社員が停滞することなく未来を描き、輝く人生に踏み出されることをお手伝いさせていただきます。

保有資格は、社会保険労務士、キャリア開発アドバイザー。趣味は当ての無いドライブとスキー。

開催要項

開催日時：令和7年 **6月24日(火)**
9:30～16:30

会場：群馬県職業能力開発協会(2階検定室)

対象者：女性の「一般社員、中堅社員、リーダー・管理職候補者」

定員：24名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料：12,000円(税抜)〈当協会会員〉

18,000円(税抜)〈一般〉

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続：裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他：昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。

なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止または、延期をする場合があります。

《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

午 前		午 後	
9:30	開講式 1 オリエンテーション ・自己紹介 2. 外部環境の変化 ・チャンスを活かす 3. 中堅社員の役割と責任 ・会社の組織 ・中堅社員への期待 ・自身の専門領域割	13:00	4. マネジメントの土台 ・マネジメントの定義 ・階層別役割 ・人を育てる聴き方 ・仮説と検証 5. キャリアビジョン作成 ・キャリアビジョンの必要性 ・ありたい姿の明確化 ・アクションプラン
12:00	昼食	16:30	閉講式

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 あて

【 A-012 中堅女性社員キャリア開発研修 6/24 受講申込書 】

(フリガナ) 会社・団体名			当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	(〒 -)		※事務局使用欄	
ご担当者		所属(部・課)		
T E L		F A X		
ご担当者 E-mail		請求書宛名	<input type="checkbox"/> 会社担当者 <input type="checkbox"/> その他 ()	
(フリガナ) 受講者氏名			所属・役職	(年齢) 性別
(フリガナ)				() 歳 男・女
(フリガナ)				() 歳 男・女
(フリガナ)				() 歳 男・女
(フリガナ)				() 歳 男・女