

～管理職が導く健康経営で組織を成長させる～

## 働き続けたくなる職場と生産性向上を実現する研修

## ねらい

管理職が推進する健康経営は、職場環境の改善、離職率の低減、生産性向上につながる重要な要素です。本研修では、健康要因・離職要因の「見える化」や、データを活用した改善策の立案スキルを身につけます。

また、職場の問題を分析し、実践的なアクションプランを作成することで、研修後すぐに現場で活用できる実践プログラムです。管理職が健康経営を主体的に推進することで、組織の活性化と成長を目指します。

## 期待・効果

本研修を通じて、健康経営を推進する管理職の役割を理解し、職場環境の改善・離職率の低減・生産性向上を実現します。

- ・職場環境の改善：社員の健康とモチベーション向上
- ・離職率の低減：データ分析に基づく課題解決
- ・生産性向上：意欲を引き出し、パフォーマンス最大化  
1日で学び、すぐに実践できる研修です。

## 講師プロフィール

【講師】 なかたに 博之 (なかたに ひろゆき) 一般社団法人EAPコンサルタントネットワークぐんま・代表理事  
【プロフィール】

保有資格：健康経営EXアドバイザー／CEAP(国際EAPコンサルタント)／公認心理師／両立支援コーディネーター

製造業で16年間、技術職に従事した後、職場改善の専門コンサルタントに転身。2015年より職場定着支援の専門家として独立し、企業のストレスチェック導入や職場環境の改善を支援。

ストレスチェックの結果を活用した組織分析や課題の抽出を行い、企業の実情に応じたアドバイスを提供。管理職や人事担当者が現場の課題に適切に対応できるようサポートしている。

## 開催要項

開催日時：令和7年 10月7日(火)  
9:30～16:30

会場：群馬県職業能力開発協会(2階検定室)

対象者：生産性向上や社員定着を目指す経営者、管理職、人事・労務担当者

定員：24名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料：12,000円(税抜)【当協会会員】  
18,000円(税抜)【一般】

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続：裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他：昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。

なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止または、延期をする場合があります。

## 《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

午 前		午 後	
9:30	<b>開講式</b>  <b>1. 健康経営の基礎を学ぶ</b> ・健康経営の基本概念と導入メリットを理解します。 ・生産性向上や離職率低下に向けた管理職の役割を考えます。  <b>2. 職場の課題を整理し改善を進める方法</b> ・フレームワークを活用し、健康課題や離職要因を見える化する手法を学びます。 ・仮想事例を基に課題の根本原因を特定し、改善の方向性を考えます。  <b>3. 改善効果を最大化する優先順位の見極め方</b> ・健康経営で取り組むべき課題を優先的に選び出す手法を実践します。	13:00	<b>4. 働き続けたい職場づくりの具体策</b> ・健康経営が職場環境や社員の意欲に与える影響を学びます。 ・生産性向上と社員定着を両立させるための実践的な取り組みを学びます。 ・管理職として職場改善をリードするためのポイントを考えます。  <b>5. アクションプラン作成ワーク</b> ・自職場で実行可能な改善プランを立案します。 ・チームディスカッションで新しい視点を取り入れ、より実践的なプランに仕上げます。  <b>6. 研修のまとめとアクションプランの発表</b> ・作成したアクションプランの発表を通じて、自職場での実効性を高めます。
12:00	屋食	16:30	閉講式

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 まで

【 A-021 働き続けたい職場と生産性向上を実現する研修 10/7 受講申込書 】

(フリガナ) 会社・団体名			当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	(〒 - )		※事務局使用欄	
ご担当者	所属(部・課)			
T E L	F A X			
ご担当者 E-mail	請求書宛名	<input type="checkbox"/> 会社担当者 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
(フリガナ) 受講者氏名	所属・役職	(年齢)	性別	
(フリガナ)		( )歳	男・女	
(フリガナ)		( )歳	男・女	
(フリガナ)		( )歳	男・女	
(フリガナ)		( )歳	男・女	