

人間関係が劇的改善!

ストローク実践講座

ねらい

ストローク（心の栄養素）の重要性を学び、元気を取り戻し、温かな人間関係の創造を目指します。

職場の活気を生む良好な人間関係を理解でき、元気な人間形成を図ります。うきうき楽しくなる演習を中心に、自分自身や周りの人たちに幸せをもたらす方法を身に付けます。いきいきした職場を目指します。

期待・効果

- ・職場だけでなくプライベートも活性化します。
- ・従業員のモチベーションをアップさせるためのノウハウを学べます。
- ・自分のストロークのクセに気づけます。
- ・ほめ方、ほめられ方、叱り方、叱られ方のコツが身に付きます。

講師プロフィール

【講師】 田嶋 広士 (たじま ひろし) キャリア&メンタルサポート 代表
【プロフィール】

公認心理師の資格を持ち、カウンセリング（メンタル及びキャリア）や交流分析の手法を用いた職場活性化やコミュニケーション能力向上研修などを得意としています。また、産業カウンセラー養成講座（一般社団法人 日本産業カウンセラー協会）では実技指導リーダーとして15年以上の経験があり、官公庁や民間企業に勤務する人の事情に通じています。さらに、高崎経済大学で学生のキャリアやメンタルの相談にも応じてきました。

「気づき」を大切にして、「知っている」から「使える」知識が身につくことを目指しています。研修では「気づき」のための様々なツールを用いて、わくわくする自己発見の旅へといざなっていきます。

開催要項

開催日時： 令和7年 **10月23日(木)**
9:30～16:30

会場： 群馬県職業能力開発協会(2階検定室)

対象者： 人事・労務管理担当者、人材育成研修担当者など

定員： 50名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料： 12,000円(税抜)〈当協会会員〉
18,000円(税抜)〈一般〉

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続： 裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他： 昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。

なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止または、延期をする場合があります。

《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

群馬県職業能力開発協会

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

午 前		午 後	
9:30	<p>開講式</p> <p>ストロークとは何か（講義） — ころの栄養素とは何かについて学びます。</p> <p>働きがいを感じる時（講義） — ストロークと働きがいについて検討します。</p> <p>ストロークの自己分析（講義 & ワーク） — 心の鎖を打破する方法を学びます。</p>	13:00	<p>ほめ方 & 叱り方のコツ（講義 & ワーク） — ほめるだけでヒトは伸びる？</p> <p>ストロークシャワー（講義 & ワーク） — ストロークを気軽にシャワーのように注ぐことが出来るようにアクションプラン化します。</p> <p>まとめ</p>
12:00	昼食	16:30	閉講式

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 まで

【 A-024 ストローク実践講座 10/23 受講申込書 】

(フリガナ) 会社・団体名			当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	(〒 -)		※事務局使用欄	
ご担当者	所属(部・課)			
T E L	F A X			
ご担当者 E-mail	請求書宛名	<input type="checkbox"/> 会社担当者 <input type="checkbox"/> その他 ()		
(フリガナ) 受講者氏名	所属・役職	(年齢)	性別	
(フリガナ)		() 歳	男・女	
(フリガナ)		() 歳	男・女	
(フリガナ)		() 歳	男・女	
(フリガナ)		() 歳	男・女	