

# 中堅社員研修(1日コース)

## ねらい

中堅社員は実務のベテランであるという意識からか、独断専行をとってしまっている方や、やる気を失っている方までさまざまです。多くの場合、中堅社員が抱えている問題が、会社や職場の問題であるといえます。

中堅社員は管理者のフォロワーであり若手の模範として、今後の会社の中核を担う人材としての役割・心構えをより認識する必要があります。

自己の能力開発と成長を意識することと、職場での取り組み課題を明確にすることが、中堅社員にとっての重要課題です。

## 期待・効果

1. 立場と役割を認識し、上司の良き補佐役、および部下の良き指導役として行動できるようになります。
2. 自分なりの方法論や経験則を改めて整理整頓し、より望ましい仕事の仕方を考えます。
3. 上司と部下のパイプ役として、より効果的なコミュニケーションの取り方を学びます。
4. 自分と周囲の状況において、自身が周りにどのように働きかけていけばよいか、今後の好ましいあり方を模索します。

## 講師プロフィール

**【講師】 矢田 晴美** (やだ はるよし) 日本プレミアムスキル 代表講師  
**【プロフィール】**

映画の寅さんで有名な東京葛飾柴又生まれ。大学を卒業後、ブライダル会社三松で販売日本一を3度達成、新宿ルミネ店の店長などを歴任されました。

その後、ジェムコ日本経営、ユニゾン等で、社員教育講師として、活躍されました。

専門は営業心理学とコミュニケーションで、講師歴30年以上のプロ講師です。

「また受講したくなる、すぐに役立つ楽しい参加型」の研修をモットーに、ツーウェイ、実務中心、オーダーメイドを特徴とし、好評を得ています。官公庁や市町村をはじめ、大手企業等への研修実績は、3,000回を超えます。

## 開催要項

開催日時： 令和7年 **11月18日(火)**  
9:30～16:30

会場： 群馬県職業能力開発協会(群馬県技能検定場)

対象者： 中堅社員の方

定員： 50名(先着順)定員になり次第、締切りとなります。

受講料： 12,000円(税抜)(当協会会員)  
18,000円(税抜)(一般)

●受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。

●研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

申込手続： 裏面申込書に記載の上、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。

研修開催日の3週間前になりましたら、受講票と請求書をお送りします。

その他： 昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。  
なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止または、延期をする場合があります。

## 《研修会場案内図》



お問い合わせ・お申し込み先

**群馬県職業能力開発協会**

担当：総務企画課

〒372-0801 伊勢崎市宮子町 1211-1

TEL：0270-23-7761

FAX：0270-21-0568

<https://www.gvada.jp/>

内容・スケジュール

※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

午 前		午 後	
9:30	開講式  ●受講生自己紹介  ●中堅社員としての役割りと位置付け  ●コミュニケーション、リーダーシップ、マネジメント  ●自己スキルの棚卸し  ●現在の自己課題を考える	13:00	●グループ分けとディスカッション ファシリテーションの実践、意見交換  ●ディスカッション内容の発表 説明発表と質疑応答  ●スポットレクチャー ①今後におけるコミュニケーションの実践 ②リーダーシップと自身の強み・弱み ③コーチングとトレーニング、モチベーション など  ●研修のまとめ
12:00	昼食	16:30	閉講式

FAX 0270-21-0568 群馬県職業能力開発協会 総務企画課 あて

【 A-027 中堅社員研修 11/18 受講申込書 】

(フリガナ) 会社・団体名			当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	(〒 - )		※事務局使用欄	
ご担当者	所属(部・課)			
T E L	F A X			
ご担当者 E-mail	請求書宛名	<input type="checkbox"/> 会社担当者 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
(フリガナ) 受講者氏名	所属・役職	(年齢)	性別	
(フリガナ)		( ) 歳	男・女	
(フリガナ)		( ) 歳	男・女	
(フリガナ)		( ) 歳	男・女	
(フリガナ)		( ) 歳	男・女	