

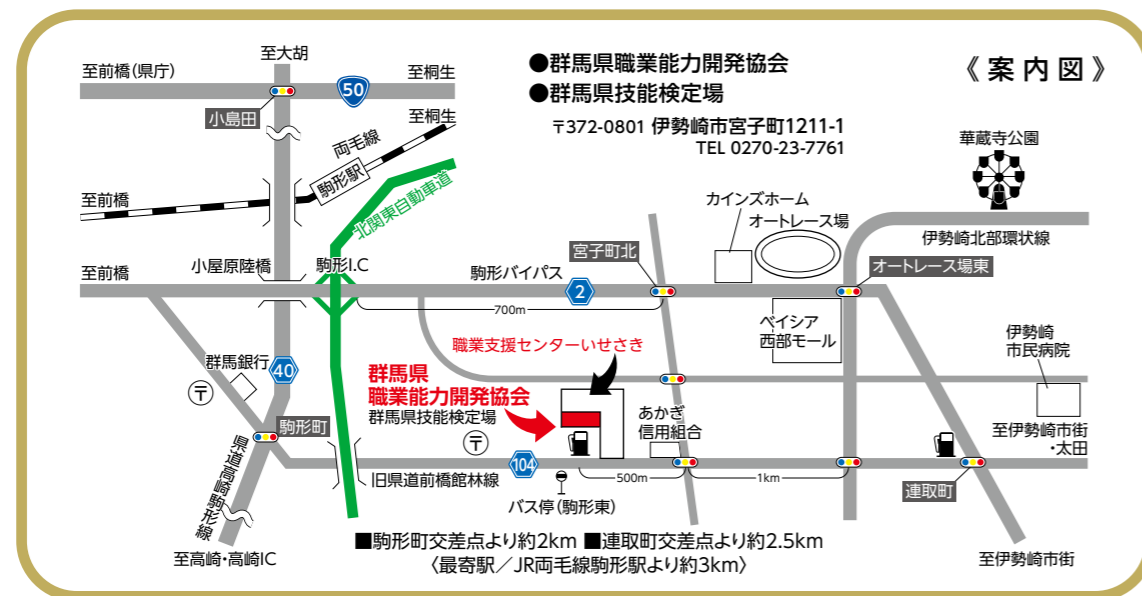
## 群馬県職業能力開発協会

当協会は、企業における人材育成や働く人々の職業能力の開発向上を促進するため、職業能力開発促進法に基づき設立された認可法人です。


群馬県職業能力開発協会は、生涯職業能力開発をめざして、

- 国家検定である技能検定を中心とした能力評価制度の実施
- 群馬県職業能力開発促進大会の開催
- 技能五輪全国大会・技能グランプリへの参加促進
- 能力開発分野の国際協力
- 県内認定職業訓練校との連携促進
- 各種講習会・研修会・セミナーの開催
- 学校・中小企業の製造、建設現場へ無料で『ものづくりマイスター』を派遣

などの事業を行っています。



申込先(お問い合わせ)

 **群馬県職業能力開発協会**  
☎0270-23-7761(代表) ☎0270-21-0568

〒372-0801 群馬県伊勢崎市宮子町1211-1  
【ホームページ】<https://www.gvada.jp/>

2025年度

# 職業能力開発講座・セミナー 等のご案内

2025年4月1日 ▶ 2026年3月31日

今を逃すな!  
キャリアアップ  
チャンス

※詳細はホームページをご覧ください。

## 階層別

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
<b>A-001</b> 2025年 4月2日[水] 9:30～16:30	<b>新入社員研修</b> (1日コース)	50	学生から社会人への意識づけを行うとともに、仕事の教わり方や日々の報連相で求められる「相手の話を聴く、自分が理解できるまで訊く、自分の考えを相手にわかりやすく伝える」といった組織の中で必要なビジネスコミュニケーション力を高めます。物事を前向きに捉え、自分の感情やストレスとうまく付き合うためのセルフコミュニケーション力を養い、社会人に求められるビジネスマインドを身に付けます。また、ビジネスマナーの目的を理解したうえで、ビジネスシーンに適した言葉の使い方、電話応対、来客応対など社会人として必要なビジネスマナーを習得し、即実践に活かします。	4ever partners 鈴木 道子	群馬産業技術センター (前橋市亀里町)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-002</b> 2025年 4月2日[水] 3日[木] 9:00～16:30	<b>社会人としてのスタートを切る新入社員のための特別研修～社会変化に合わせて、毎年バージョンアップしています！</b> <b>新入社員研修</b> (2日コース)	80	●社会人としての心構えや働き方、実践的な講義とワークを通じてわかりやすく学びます。 ●自発性を促し、職場での積極的な取り組みと、早期のチームへの貢献を目指します。 ●参加者同士のコミュニケーションを重視し、話し合いの基本とチームワークを身につけます。 ●仕事における不安や疑問にお応えし、ストレスマネジメントのスキルも提供します。 ●具体的な目標を定め、実践的な行動計画を策定し、参加者に持ち帰らせます。	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明 一般社団法人 EAPコンサルタント ネットワークぐんま 代表理事 なかたに 博之	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 18,000円 [会員外] 24,000円
<b>A-003</b> 2025年 4月24日[木] 9:30～16:30	<b>職場のリーダー養成研修(前期)</b>	50	職場の各部門において、次世代を担うリーダーを養成することができ、かどろかが、組織の将来の成果に大きく影響して行くことになります。 本研修では、参加者が部門のリーダーとしてのリーダーシップとマネジメント力を身に付け、成果の出せる強いチームをつくっていただけるようになるための知識やスキル、対人関係をグループワーク等を通じて実践的に養成します。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-004</b> 2025年 5月13日[火] 9:30～16:30	<b>“やらされ感”を“やりがい”に変える若手社員向けキャリア自律セミナー</b>	20	20代は「求められることに応えることで力をつけ、自分の可能性を広げる」段階。その大事な時期をただ漫然と過ごし、やらされ感で仕事をするのではなく、自分自身の価値観や強みを理解する(自己理解)ことで、組織の中での将来展望や“やりがい”を見出し、そのための具体的な目標を描き、実現に向けての意欲的な職務活動に結びつけていきます。	CDS 代表 星野 和彦	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-005</b> 2025年 5月16日[金] 9:30～16:30	<b>実践型！ビジネスマナー研修</b>	30	知識ではわかっていても、なかなか実践に活かせない…ビジネスマナーについての知識の整理を行い、現場で疑問に思っているビジネスマナーを「頭」と「体」で再確認します。知識だけでなく実践に応じたロールプレイをとおして対応スキルの定着を図り職場の模範を目指します。	4ever partners 鈴木 道子	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-006</b> 2025年 5月20日[火] 9:30～16:30	<b>部下と組織を活性化！メンタルヘルス・ラインケア実践セミナー</b>	50	「職場の管理監督者が部下の健康に配慮し支援する」ための研修です。メンタル不全に陥ることは本人のみならず、会社にとっても大きな損失となります。この講座では、管理監督者が具体的にどのように対処していくのかを実践的に学んでいきます。また、管理監督者自身の自己理解や心のケアについての方法も身に付けていきます。	キャリア& メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
<b>A-007</b> 2025年 5月21日[水] 22日[木] 9:30～16:30	<b>どんな相手とも良好な関係を築けるヒント満載！</b> <b>コミュニケーション能力アップ「多様な相手と付き合うコツ」</b>	50	《多様な相手と円滑に付き合うためのスキルを磨こう！》 激動の時代において、多様性を尊重しつつ効果的にコミュニケーションを取る方法を学びます。 上司・部下・部署・性別・年齢・特性の違いを超えた関係づくり、多様性を活かした伝え方・聞き方・職場の一体感を高める具体的な方法を学びます。職場の生産性向上に直結する実践型セミナーです！	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明 一般社団法人 EAPコンサルタント ネットワークぐんま 代表理事 なかたに 博之	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 18,000円 [会員外] 24,000円
<b>A-008</b> 2025年 5月23日[金] 9:30～16:30	<b>部下指導研修</b>	30	組織において、部下の力を最大限に引き出すためには、いかに活気ある職場をつくり、組織のメンバーの意欲と行動を高められるかがポイントです。上司や先輩、指導役には、チームとして成果をあげることが求められます。その過程における部下の能力を高める・引き出す能力を身につけます。	日本プレミアムスキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-009</b> 2025年 5月30日[金] 9:30～16:30	<b>部下の「ほめ方・叱り方」研修</b>	24	管理・監督職にとって、ほめたり・叱ったり(注意をしたり)することは部下を育成するうえで大切なことです。しかし、近年、叱ること＝パワーハラスメントだと誤解し、叱ることができない上司が増えています。パワハラと部下の成長のために「叱る」ことは全く別の行為です。本研修では部下の成長につながる「ほめ方」と「叱り方」を双方向のコミュニケーションとしてとらえ、適切に使えるようになっていただきます。 生産現場・営業・事務・技術など、どのような職種でも効果が得られます。部下の指導育成が難しいと考えている方、また部下の育成法に迷っている方などの参加をお待ちしています。	株式会社 人材育成社 芳垣 玲子	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-010</b> 2025年 6月17日[火] 9:30～16:30	<b>新任管理者研修(前期)</b>	50	「自分が成果を出す」という立場から、「部下に成果を出させる」という立場への切り替えに戸惑う新任管理者は多いと思います。 この研修では、新任管理者に必要なとされる部下との接し方や育て方、意欲の引き出し方に関するスキルと知識を、グループワーク等を交えながら、職場の現状を踏まえて体験的、実践的に学んでいきます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-011</b> 2025年 6月19日[木] 20日[金] 9:30～16:30	<b>中堅社員研修</b> (2日コース)	50	中堅という広範囲を守り、中核としてリーダーシップを発揮する時です。所属の組織状況により20代から50代まで幅広く参加される研修です。いろいろな業種・職種・年代の方と情報交換することもできる研修です。	日本プレミアムスキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 18,000円 [会員外] 24,000円
<b>A-012</b> 2025年 6月24日[火] 9:30～16:30	<b>未来を描き成長する中堅女性社員キャリア開発研修</b>	24	中堅女性社員には単なる業務遂行能力だけでなく、組織の未来を支える中心的な存在としての成長が期待されています。しかし、多くの中堅女性社員はキャリアの中間地点で直面する諸々の課題、「このままでいいのか」「次のステップは何か」等とキャリアの停滞感から漠然とした不安を抱えています。自分自身の未来を描き、持っている能力やスキルを自分らしく発揮することで不安は払拭され期待に応え、未来を切り開く成長の鍵となります。研修の中では他の女性社員との交流を通じ問題解決の助けにもなります。	栄信経営労務サポートセンター 代表 高橋 信夫	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円

階層別

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
<b>A-013</b> 2025年 7月2日[水] 9:30～16:30	会社の未来を創る 女性のための リーダー研修	24	女性リーダーには多様性の視点や柔軟な対応力等で会社の成長に貢献し、職場環境をより良くする役割が期待されています。その中でリーダーとして「どのように仕事をすれば良いのか」「どのようにあるべきか」等と戸惑い、孤独感やプレッシャーと戦っています。リーダー教育を受けていない、マネジメントツールが分からない等ということが根底にあります。本研修で女性リーダーに求められる本質を知り、実務的なマネジメントツール等を学び、戸惑いをなくし自信をもって会社の未来を創って行くことを狙いとしています。	栄信経営労務サポートセンター 代表 高橋 信夫	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-014</b> 2025年 7月8日[火] 9:30～16:30	「パワハラ」「セクハラ」 のない働きやすい職場 作り ハラスメント 防止研修	30	ハラスメントが起こりやすい職場は、従業員のやる気をそぎ、生産性が低下し、メンタル不調や離職にもつながる労務管理上の大きな問題です。2022年4月から中小企業もパワハラ防止措置の法律は義務化されています。ハラスメント対策がどうして今必要で、どんなリスクがあり、起きてしまった場合どのように対応すればよいのか、当研修では、講義や演習を通してハラスメントを防止、良好な職場環境構築のための実践的な知識と対処方法を学びます。	フィールグッド人事労務コンサルテイング 宇野 紳一	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-015</b> 2025年 7月24日[木] 9:30～16:30	若手社員の 仕事力養成 講座(前期)	50	将来、成長の見込める社員を採用したが、入社後に体系的な研修をする機会がなかなか持てないという組織は少なくありません。この研修では、採用した社員が組織の強力な戦力となるために必要とされる、戦略的に考える力、主体的に行動する力、コミュニケーション力、対人関係力といったものを、グループワーク等を通して実践的、体験的に学びます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-016</b> 2025年 9月18日[木] 9:30～16:30	外国人から選ばれる 企業になるために 外国人戦力化 研修	30	外国人労働力がなければ経営が立ち行かない時代になりました。外国人に意欲を持って働いてもらい、戦力化するにはどうしたらよいかを考える研修です。国ごとに違う文化・考え方や価値観を理解した上で、どう協力し合う関係を作るかのマネジメントを習得します。	株式会社朔報堂 顧問 峯岸 隆臣	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-017</b> 2025年 9月19日[金] 9:30～16:30	金将として 課長と幹部 候補のための 研修	30	将棋の金将のように、管理職にはさまざまな方向との繋がりをもって業務を管理する役割があります。特に部下、将棋でいうと銀将との連携力が大切です。また、王将の近くで幹部候補として力を発揮することも求められるため、攻めと守りを共に学びます。	日本プレミアムスキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-018</b> 2025年 9月24日[水] 9:30～16:30	部下も納得する 評価面談の 仕方研修	24	考課者には、社員の力を引き出し組織の成長につなげるという事業戦略上の大きな役割があります。考課者の環境を整えることも大切ですが、最も重要なことは、社員との信頼関係を考課者が築くことができることです。とりわけ評価面談の場面でこれが課題になります。しかし、考課者自身が面談のスキル不足を感じている、公平な評価の難しさ、社員からの不満や抵抗等々考課者の悩みは尽きません。本研修では評価面談のスキルに重点をおき、考課者が自信を持って面談スキルを活用し部下と共に成長することを狙いとしています。	栄信経営労務サポートセンター 代表 高橋 信夫	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
<b>A-019</b> 2025年 9月25日[木] 9:30～16:30	突発的な仕事に先手を 打つ！ 仕事の渋滞解消 研修	24	ノー残業デーやオフィスの一斉消灯を実施しても、長時間労働はなかなか解消できません。原因は、仕事が予定通り進まないという現状を放置しているからです。このように仕事が予定通りに進まない状態を「仕事の渋滞」と言います。仕事が渋滞する理由の多くは、突発的な仕事の割り込みや作業時間の見積り甘さの原因です。本研修では仕事の渋滞の原因を明らかにし、優先順位を考え先手を打つことによって予定した仕事がスムーズに進むように具体的な手法を身に付けていただきます。また、書類の整理方法も紹介します。	株式会社 人材育成社 芳垣 玲子	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-020</b> 2025年 10月2日[木] 9:30～16:30	あなたの「強み」が 会社の力に！ あなたと会社の 「強み」を見つけて、 未来を築こう！	25	●「強み」とは、企業や個人が優位性を持つ特性や能力のことです ●このワークショップは、参加者が自分と会社の「強み」を理解して活かすための具体的な戦略を立てることを目指します ●仕事で「自分の強み」を活かせることで、生産性が上がり、モチベーションや満足度が向上し、定着率を高めることにもつながります	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-021</b> 2025年 10月7日[火] 9:30～16:30	～管理職が導く健康経営で 組織を成長させる～ 働き続けたいくなる 職場と生産性向上 を実現する研修	24	管理職が推進する健康経営は、職場環境の改善、離職率の低減、生産性向上につながる重要な要素です。本研修では、健康要因・離職要因の「見える化」や、データを活用した改善策の立案スキルを身につけます。また、職場の問題を分析し、実践的なアクションプランを作成することで、研修後すぐに現場で活用できる実践プログラムです。管理職が健康経営を主体的に推進することで、組織の活性化と成長を目指します。	一般社団法人 EAPコンサルタントネットワークぐんま 代表理事 なかたに 博之	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-022</b> 2025年 10月16日[木] 9:30～16:30	新任管理者 研修(後期)	50	「自分が成果を出す」という立場から、「部下に成果を出させる」という立場への切り替えに戸惑う新任管理者は多いと思います。この研修では、新任管理者に必要なとされる部下との接し方や育て方、意欲の引き出し方に関してのスキルと知識を、グループワーク等を交えながら、職場の現状を踏まえて体験的、実践的に学んでいきます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-023</b> 2025年 10月21日[火] 9:30～16:30	リーダーの マネジメント 術研修	50	プレーヤーからマネージャーへの意識・行動の転換を図ります。本研修では管理者としての基本的役割と使命を理解し、管理者として必要なマネジメント知識を習得することで組織力UPへつなげるよう養成します。	コンサルサポートハウス株式会社 代表取締役 打尾 貞治	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-024</b> 2025年 10月23日[木] 9:30～16:30	人間関係が劇的改善！ ストローク 実践講座	50	元気を取り戻し、温かな人間関係の創造を目指します。うきうき楽しくなる演習を中心に、自分自身や周りの人たちに幸せをもたらす方法を身に付けます。いきいきとした職場を目指しましょう！	キャリア&メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力開発協会 (2階検定室)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円
<b>A-025</b> 2025年 10月24日[金] 9:30～16:30	多様な社員がいる 企業が強いの 多様性が価値を生む ダイバーシティ研修	30	少子高齢化、人口減少社会で多様な働き方、多様な属性、多様な文化を持つ人といっしょに働き、触発しあう企業経営が求められています。ダイバーシティとは何かを理解し、ケーススタディを通じて実際のビジネスシーンでのマネジメントを考えます。	株式会社朔報堂 顧問 峯岸 隆臣	群馬県職業能力開発協会 (群馬県技能検定場)	[会員] 12,000円 [会員外] 18,000円

階層別

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
<b>A-026</b> 2025年 11月5日[水] 9:30～16:30	<b>【最新のカードゲーム】 で楽しく進める 仕事が上手く いく【話し合 いのコツ】を、 カードゲーム で体験</b>	25	●人は、話をすることによって考えがまとまり、思いついたアイデアを実行したくなります ●【最新の知恵が詰まったカードゲーム】を使って、【話し合いのコツ】から、アイデア出し、問題解決、行動計画づくりを体験していただきます ●「安心・安全な話し合いの場」をつくり、「上下に関係なく自由に意見を出せる」「話し合ったことを実行し成果につなげる」コツを、身につけましょう！	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-027</b> 2025年 11月18日[火] 9:30～16:30	<b>中堅社員研修 (1日コース)</b>	50	中堅という広範囲を守り、中核としてリーダーシップを発揮する時です。所属の組織状況により20代から50代まで幅広く参加される研修です。いろいろな業種・職種・年代の方と情報交換することもできる研修です。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-028</b> 2025年 11月20日[木] 9:30～16:30	<b>離職者ゼロを目指して の組織開発 社員が生き生き と働ける組織を つくる</b>	50	社員が、やりがいを持って、意欲的に働いてもらえる組織をつくるためには、個人個人の強みや個性を活かすことで、達成感を与え、成長意欲を引き出していく組織風土づくりが不可欠となります。Google社の実験でも、自由に意見交換のできる風土(心理的安全性)のあるチームが最も高い成果を上げられることが実証されています。本研修では、社員一人ひとりの個性を生かしながら生き生きと働ける組織をつくるためのポイントを、参加者の職場の現状を踏まえて、実践的に学びます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-029</b> 2025年 11月26日[水] 9:30～16:30	<b>「伝える」から「伝わる」 ようになる 相手に「伝わる」 コミュニケーション 研修</b>	24	コロナ禍を経て、対面でのコミュニケーションの重要性が再認識されています。きちんと伝えたはずなのに、相手に伝わらなかったり、誤解されてしまったりということは日常的に起こります。それはなぜなのでしょう。その状態を解決せずに放置してしまうと、仕事のミスが発生したり、手戻りなどにより仕事の効率が下がったりしてしまいます。コミュニケーションは量だけでなく、同時に質を上げることが大切なポイントになります。本セミナーではコミュニケーションの構造を理解することにより、少しの工夫によって、「そういうつもりで言ったのではなかった」、「伝えたはずなのに理解されていなかった」などのコミュニケーション不足による仕事の渋滞を解消し、生産性の向上をめざします。	株式会社 人材育成社 芳垣 玲子	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-030</b> 2025年 12月3日[水] 9:30～16:30	<b>～お客様の欲求を引き 寄せるマグネット営業 術～ お客様からNO といわれない 実践営業術</b>	50	営業は会社の一番重要な仕事であるのに成果を上げられない方がたくさんいます。これは相手の心理を知らないばかりか、自分のエゴが出たり、顧客へのアプローチを間違えているために起こります。実は営業とはその哲学を知り、当たり前の作法や考え方、話し方といったちょっとした技術作法を知るだけで大きく変わるのです。営業技術を理解し、その通りに行動ができれば、あなたの営業の成果は見違えるようになります。この講習では、明日からすぐに使える実践ノウハウをわかりやすく解説します。	コンサルサポート ハウス株式会社 代表取締役 打尾 貞治	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
<b>A-031</b> 2025年 12月9日[火] 9:30～16:30	<b>職場の リーダー養成 研修(後期)</b>	50	職場の各部門において、次世代を担うリーダーを養成することができるかどうか、組織の将来の成果に大きく影響してることになります。本研修では、参加者が部門のリーダーとしてのリーダーシップとマネジメント力を身に付け、成果の出せる強いチームをつくっていくようになるための知識やスキル、対人関係をグループワーク等を通じて実践的に養成します。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-032</b> 2025年 12月16日[火] 9:30～16:30	<b>プラス思考の トレーニング 研修</b>	30	ひとのココロにはもともと自己保全や防衛本能からマイナス思考という考え方が存在しています。そこへプラスの考え方をを入れていくことでプラス思考の回路ができていき、自信やポジティブへの転換となります。体験体得型の研修です。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-033</b> 2026年 1月14日[水] 9:30～16:30	<b>対人関係向上！ エゴグラムを用いた ヒューマンスキル UPセミナー</b>	50	職場やご家庭で、「あ～あ、またやっちゃった。そんなつもりでなかったのに…。」「どうしてうちの社員は言われたことしかやらない!」「あの新人はもっと伸びるはずなのに…」そんな疑問の答えと対処方法を学んでいきます。わくわくする自己発見の旅が待っています！	キャリア& メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-034</b> 2026年 1月27日[火] 9:30～16:30	<b>若手社員の 仕事力養成 講座(後期)</b>	50	将来、成長の見込める社員を採用したが、入社後に体系的な研修をする機会がなかなか持てないという組織は少なくありません。この研修では、採用した社員が組織の強力な戦力となるために必要とされる、戦略的に考える力、主体的に行動する力、コミュニケーション力、対人関係力といったものを、グループワーク等を通して実践的、体験的に学びます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-035</b> 2026年 2月20日[金] 9:30～16:30	<b>WINWINのコミュニ ケーション術 アサーション スキル習得 セミナー</b>	50	メールでのやり取りが日常化するなか、直接的なコミュニケーション場面でぎくしゃくすることが増えています。この講座では理論と実習をとおして、「聴く力」と「伝える力」を身に付けていきます。自分も相手も大切にできる方法を一緒に学んでいきましょう。	キャリア& メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-036</b> 2026年 2月25日[水] 9:30～16:30	<b>プレイングマ ネージャーの ための二刀流 研修</b>	30	プレイヤーとしては優秀な人材なのに、マネジメントは苦手な方がいます。それは本人の努力と経験によって得た専門的スキルに加えて、マネジメントのためのスキル習得が求められるためです。この研修では、自己の時間管理とバランスを考え、同時進行ができる二刀流の実現を目指します。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
<b>A-037</b> 2026年 2月27日[金] 9:30～16:30	<b>考える社員を つくるロジカル シンキング 入門</b>	50	先行きが不透明であり、環境の変化も激しい現在の状況においては、これまでの慣例や業界の常識等に従って考え、行動するだけでは、組織の成果を上げることが難しくなっています。このような状況に対応するためには、社員一人ひとりが論理的に考え、行動していくことが求められます。この研修では、基本的なツールを用いて、論理的に考える手法やスキルが身に付くように、グループワーク等を通じて実践的に学んでいきます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

■ スキルアップ研修

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
5月 B-001 2025年 5月14日[水] 15日[木] 9:00～17:00	ISO9001 内部監査員 養成セミナー (前期)	25	品質マネジメントシステム(ISO9001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 成田 佳生	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円
6月 B-002 2025年 6月11日[水] 12日[木] 9:00～17:00	ISO14001 内部監査員 養成セミナー (前期)	25	環境マネジメントシステム(ISO14001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 片亀 光	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円
6月 B-003 2025年 6月18日[水] 9:30～16:30	間接業務に おける生産性 向上の進め方	20	グローバルでの競争の中で、日本は間接業務での生産性が低く、企業としての競争力が落ちてきている。間接業務での生産性向上する為のキーとなる要因を理解し、何が生産性向上に寄与するかを理解していただきます。本セミナーでは、必要な知識や手法を習得するだけでなく、問題解決や改善を積極的に実行できる方を養成します。 【業務改革改善プロジェクトの推進者と間接部門の方にお勧めです】	株式会社 ミツバアビリティ 大熊 俊正	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
9月・10月 B-004 2025年 9月30日[火] 10月1日[水] 9:00～17:00	企業における 原価改善活動 推進のための VE基礎研修 (2日コース)	20	原価改善は企業を支える重要な課題です。原価改善活動推進での基礎知識としてVE(価値工学)手法の習得をお勧めします。VEって何かを知りたい、VEを導入したい、VEを学びたいという方々を対象に、そのVE手法の基礎的な考え方とテクニックを実施手順に基づいて講義・グループ演習を通じて理解・習得していただくカリキュラムです。 ※VEリーダー:VE活動のリーダーを務めるために必要な知識を持っている人材であることを認定する日本VE協会の資格称号	株式会社 ミツバアビリティ 女屋 登	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 18,000円 【会員外】 24,000円 書籍とオリジナルテキストを併用し講義・演習を行います。 【書籍代金は受講者負担で2,200円+税=2,420円別途】
10月 B-005 2025年 10月8日[水] 9日[木] 9:00～17:00	ISO9001 内部監査員 養成セミナー (後期)	25	品質マネジメントシステム(ISO9001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 成田 佳生	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
10月 B-006 2025年 10月15日[水] 9:30～16:30	不具合解析事例に学ぶ 設計・品質技術者のための 機械材料基礎知識	20	機械設計において適切な材料を選定することが極めて重要であり、設計者やそれを保証する品質技術者にとっては、材料の基礎知識を持つことが要求されます。特に材料の特性を知らなければ適切な材料を選定することは不可能です。本講習では、学校ではなかなか教えてくれない実用的な知識について学べます。特に、若手から中堅技術者にとって、入門として活用できる講習となっており、製品で生じた実際の不具合事象や解析事例を織り交ぜながらの講義となっているため実践的に学ぶことが出来ます。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 清水 敬祐	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
10月 B-007 2025年 10月22日[水] 9:30～16:30	基礎から学べる 品質マネジメント システムの上手法 対処法について ～構築から運営・ 定着まで～	30	マネジメントシステムの第三者認証制度は規格解釈等のばらつきにより、必ずしも上手く運営されているとは言い難く、そのためには、QMS(品質マネジメントシステム)の本質を理解することが重要になります。組織全体で効果的な品質向上と継続的な改善を実現するために、QMSを正しく理解し、適切に運営するためのポイントをご紹介します。	株式会社 ミツバアビリティ 関沼 栄	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
10月 B-008 2025年 10月27日[月] 9:30～16:30	実践! 「ものづくり」 を支える測定 技術研修	10	“ものづくり”に於て、測定の正しい知識とスキルの習得は必須です。測定時に誤差が生じる要因を具現化し、誤差を低減させる測定方法を理解して頂きます。 測定の正しい知識とスキルは、生産現場の要であり、プロセス保証の、“品質は工程で作り込む”を実現させる根幹です。 当コースでは、既に機械検査や測定作業でご活躍されている方々や、初心者の方にも測定精度向上の為の方法とその理由を講義と実習を通じて体得して頂きます。	厚生労働省認定 ものづくり マイスター 岩下 秀行	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
10月 B-009 2025年 10月30日[木] 31日[金] 9:30～16:30	品質管理の基礎を講義・演習・実践事例から学ぶ QC実務研修	50	品質管理は企業を支える重要な土台です。正確なデータを収集し、それを解析し、いかに改善に結び付けていくかが重要です。本研修では(株)ミツバ及び購買先企業にて長年にわたり品質管理を指導してきた講師が、実践事例を交えて解説します。実行する上で必要な知識や手法を習得するだけでなく、問題解決や改善を現場で積極的に実行できる方を養成します。QCの基本知識を講義・演習で確認・体験しながら、実践事例も参考として職場で役立つ知恵を身に付ける【実践型&参画型】研修です。	株式会社 ミツバアビリティ 河上 岳志	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 18,000円 【会員外】 24,000円
11月 B-010 2025年 11月12日[水] 13日[木] 9:00～17:00	ISO14001 内部監査員 養成セミナー (後期)	25	環境マネジメントシステム(ISO14001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 片亀 光	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円



■ 職業訓練指導員

研修名	方 法	内 容	計 画		
			開催場所	日程	受講料(税抜)
<b>職業訓練指導員講習</b> 48時間講習	<b>職業能力開発促進法に基づく講習を実施します。</b> ○1級・単一等級技能検定合格者 ○普通課程の普通職業訓練修了者・技能照査合格者等 ○土日を除く6日間 ○48時間 ○1回50人程度	・職業能力開発促進法と関連法規 ・教科指導法 ・労働安全衛生 ・訓練生の心理 ・生活指導等について、講習を行います。  (受講資格等が必要になります。申請書用紙は、職業能力開発協会ホームページからダウンロードするか、協会にご請求下さい。)	職業支援センターいせさき(予定)	2025年 6月 4日(水) 5日(木) 6日(金) 9日(月) 10日(火) 11日(水)	【1人】 14,400円 (テキスト代は別途負担となります。目安4,200円(税抜)) ※テキスト代を含めた受講料は受講者あてに通知します

■ 監督者訓練(TWI)

研修名	内 容	計 画		
		開催場所	日程	受講料(税抜)
<b>監督者訓練(一科・二科・三科)</b> 職業能力開発促進法に基づき、TWI方式による管理監督者コースを各コースとも、下記により実施します。  …………… 記 ……………  【一科・二科・三科】 時間：計10時間(原則として1日2時間×5日間) 人数：各コース原則8名	<b>監督者訓練一科(JI) 仕事の教え方</b> 部下の知識・技能を向上させ、ムダ・手直し・不良品の減少、災害の防止を図る技能を取得するコースです。	申請の各企業	要相談	会員 1コース 120,000円
	<b>監督者訓練二科(JM) 改善の仕方</b> 仕事のムダ・ムラ・ムリを取り除くことにより、作業能力を向上させようとする技能を取得するコースです。	申請の各企業	要相談	会員外 1コース 156,000円
	<b>監督者訓練三科(JR) 人の扱い方</b> 監督者が人間性の理解を基本とした管理を行い、職場の人間関係を良くしモラルを向上させようとする技能を取得するコースです。	申請の各企業	要相談	(テキストは、別途負担となります。)

- ◆申込方法：コース名、実施時間、時間帯、人員を4ヶ月前までにお問い合わせ下さい。
- ◆別途交通費等いただく場合がございます。
- ◆「四科(JS)安全作業のやり方」については、現在、実施を見合わせています。

■ 単発的な人材育成プログラム

2025年度は、DXに関するセミナーの開催を計画しています。詳細は決まり次第、当協会ホームページ等で周知します。

# オーダーメイド型研修

企業内の人材育成研修を随時受付しています。事業所の抱える様々なご要望に応じた研修をご提案し、効果的かつ効率的な研修で事業所の活性化のお手伝いをします。レディーメイド形式で行う研修と違い、講師を直接事業所に派遣しますので、時間的にも経費的にも有効な研修を行うことができます。

**●研修テーマ例**

- 階層別研修  
(管理職、中堅・若手研修など)
- ビジネスマナー研修
- 営業力向上研修
- メンタルヘルス研修
- コミュニケーション研修
- ハラスメント研修
- ISO(9001、14001)内部監査員養成研修

(内容により一部お引き受けできない場合もございますのでご了承ください。)  
内容、料金等お問い合わせは当協会までご連絡ください。

**●オーダーメイド研修実施までの流れ**

- ①お問い合わせ
- ②お打ち合わせ
- ③お見積もりの提示
- ④講師同行での打合せ
- ⑤ご請求書の送付
- ⑥受講料金のお支払い
- ⑦講習の実施

## 階層別人材育成・能力開発研修の受講申込みについて

- 申込手続**
- 本パンフレット又は当協会のHPからダウンロードした能力開発研修申込書に必要事項を記入し、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。
  - 研修開催日の3週間前を目安に受講票と受講料請求書をお送りします。

**申し込み先** 群馬県職業能力開発協会 〒372-0801 伊勢崎市宮子町1211-1  
 ☎0270-23-7761 ㊟0270-21-0568 担当：総務企画課  
<https://www.gvada.jp/>

- 場所・日時**
- 一覧表のとおり
  - 研修開始5分前までにお集まり下さい。

- 定員**
- 各コースにより異なります。(先着順)
  - 定員に達した場合は、締切となります。

- 受講料**
- 一覧表のとおり
  - 受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。
  - 研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

- その他**
- 昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。
  - なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止または、延期する場合があります。

## 能力開発研修申込書 (階層別研修・スキルアップ研修)

群馬県職業能力開発協会会長 殿

次のとおり受講を申し込みます。  
(受講希望の研修名をご記入下さい。)

コース番号	研 修 名	
日 時	年 月 日 ~ 年 月 日	時 分 ~ 時 分
(フリガナ) 会社・団体名	当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一 般
所 在 地	(〒 - )	※事務局使用欄
ご 担 当 者	所属(部・課)	
T E L	F A X	
ご 担 当 者 E-mail	請求書宛名	<input type="checkbox"/> 会社担当者 <input type="checkbox"/> その他 ( )
(フリガナ) 受講者氏名	所属・役職	(年 齢) 性 別
(フリガナ)		( ) 歳 男・女
(フリガナ)		( ) 歳 男・女
(フリガナ)		( ) 歳 男・女
(フリガナ)		( ) 歳 男・女

## 各種能力評価試験のご案内

詳しくは当協会のホームページでご確認いただくか  
直接お問い合わせください。

群馬県職業能力開発協会 ☎0270-23-7761  
<https://www.gvada.jp/>

### 1 技能検定試験

技能検定とは、働くうえで身につける、または必要とされる技能の習得レベル(特級、1級、単一等級、2級、3級)を評価する国家検定制度で**機械加工・建築大工・機械検査などおおよそ130職種(作業)の試験があります。**  
 試験に合格すると合格証書が交付され、「技能士」と名乗ることができる国家検定試験です。

	前 期	後 期
<b>試験案内開始日</b>	3月上旬	9月上旬
<b>申請受付期間</b>	4月上旬～中旬	10月上旬～中旬
<b>実技試験</b> <small>※期間中のいずれかの日で実施されます。</small>	3 級 6月上旬～8月上旬★ その他 6月上旬～9月上旬	12月上旬～2月中旬
<b>学科試験</b> <small>※職種、等級ごとに全国統一日に実施します。</small>	3 級 7月中旬★ その他 8月下旬、9月上旬	1月下旬、2月上旬
<b>合格発表</b>	3 級 8月下旬 その他 10月上旬	3月中旬

※職種によって試験日が異なります。  
★3級のうち金属熱処理は、その他日程となります。

### 2 コンピュータサービス 技能評価試験 (CS 試験)

CS試験とは、中央職業能力開発協会(JAVADA)が自信をもって薦めている公的資格試験です。

CS試験は、昭和58年(1983年)に、コンピュータの操作方法を学習している方々や、コンピュータを活用して各種サービスの提供に従事されている方々を対象にスタートしました。

入門者からエキスパートを対象にしたグレード設定(上位から1級→2級→3級)がされており、実務作業に直結した試験内容になっておりますので、個人スキルを的確に評価できるものになっています。



合格者には合格証書を授与するとともに「技士」の称号が与えられます。

アプリケーション・ソフトの  
機能活用

- ワープロ部門
- 表計算部門

※平成28年度をもって、「データベース部門」及び「オフィスドキュメント部門」は廃止となりました。

試験開始以来、全国で延べ250万人を超える方が受験されており、またここ数年では、毎年5万人前後の人が受験し、おおよそ7割の方が合格しています。

### 3 ビジネスキャリア検定試験

本試験は、事務職域をカバーした唯一の公的資格試験です。

「人事・人材開発・労務管理」「経理・財務管理」「営業・マーケティング」「生産管理」「企業法務・総務」「ロジスティクス」「経営情報システム」「経営戦略」の8分野を検定分野としています。

平成6年(1994年)より開始され、これまでに、全国で50万人を超える方が受験をされています。また試験に合格された方は、様々な場面で活躍されています。

試験は、単に知識を問うのではなく、実務に即した問題で、必要な知識をベースに、様々なシチュエーションに対応して適切な判断を求める内容となっており、職務を遂行する上で必要となる知識の習得と実務能力の評価を行うことを目的とした試験です。

