

階層別

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
A-001 2026年 4月2日[木] 3日[金] 9:00～16:30	「辞めない」「折れない」「自ら動く」Z世代の強みを引き出す2日間←W講師体制で社会人の基礎と折れない心を育てます 新入社員研修 (2日コース)	80	●社会人としての心構えや働き方、実践的な講義とワークを通じてわかりやすく学びます。 ●自発性を促し、職場での積極的な取り組みと、早期のチームへの貢献を目指します。 ●参加者同士のコミュニケーションを重視し、話し合いの基本とチームワークを身につけます。 ●仕事における不安や疑問にお応えし、ストレスマネジメントのスキルも提供します。 ●具体的な目標を定め、実践的な行動計画を策定し、参加者に持ち帰らせてます。	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明 一般社団法人 EAPコンサルタント ネットワークぐんま 代表理事 なかたに 博之.	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 18,000円 【会員外】 24,000円
A-002 2026年 4月3日[金] 9:30～16:30	新入社員研修 (1日コース)	50	学生から社会人への意識づけを行うとともに、仕事の教わり方や日々の報連相で求められる「相手の話を聴く、自分が理解できるまで訊く、自分の考えを相手にわかりやすく伝える」といった組織の中で必要なビジネスコミュニケーション力を高め、物事を前向きに捉え、自分の感情やストレスとうまく付き合うためのセルフコミュニケーション力を養い、社会人に求められるビジネスマインドを身に付けます。また、ビジネスシーンの適した言葉の使い方、電話対応、接客応対など社会人として必要なビジネスマナーを習得し、即実践に活かします。	4 ever partners 鈴木 道子	群馬産業技術 センター (前橋市亀里町)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-003 2026年 4月24日[金] 9:30～16:30	職場のリーダー養成研修(前期)	50	職場の各部門において、次世代を担うリーダーを養成することができるかどうか、組織の将来の成果に大きく影響してることになります。 本研修では、参加者が部門のリーダーとしてのリーダーシップとマネジメント力を身に付け、成果の出せる強いチームをつくっていただけるようになるための知識やスキル、対人関係力をグループワーク等を通じて実践的に養成します。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-004 2026年 5月12日[火] 9:30～16:30	“やらされ感”を“やりがい”に変える若手社員向けキャリア自律セミナー	20	20代は「求められることに応えること」で力をつけ、自分の可能性を広げる」段階。その大事な時期をただ漫然と過ごし、やらされ感で仕事をするのではなく、自分自身の価値観や強みを理解する(自己理解)ことで、組織中での将来展望や“やりがい”を見出し、そのための具体的な目標を描き、実現に向けての意欲的な職務活動に結びつけていきます。	CDS 代表 星野 和彦	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-005 2026年 5月15日[金] 9:30～16:30	円滑なコミュニケーションで活かす！ビジネスマナー実践講座	30	知識ではわかっている、なかなか実践に活かしにくい、現場で疑問に感じやすい対応を「頭」と「体」で再確認します。 円滑なコミュニケーションの視点から「伝える」から「伝わる」応対力を高めるとともに、相手の立場や状況に「気づく力」「察する力」を養い、接遇マインドの向上を図ります。ロールプレイを通して実践的なコミュニケーションスキルと応対スキルの定着を図り、職場の模範となる行動を目指します。	4 ever partners 鈴木 道子	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
A-006 2026年 5月18日[月] 9:30～16:30	職場の問題を未然に防ぐ！ラインケア実践スキル研修	50	管理監督者が部下の不調を見逃さず、職場の問題を未然に防ぐための「実践ラインケア」を身につける研修です。ストレスや不調の兆しをつかむ“気づきのポイント”から、実際の声かけ・アプローチ方法、健康管理面で管理監督者が担うべき役割まで、事例を交えて学びます。また、管理監督者自身のストレス対処や心のセルフケアも取り上げ、管理監督者が健康で、余裕をもって部下と向き合える状態づくりも支援します。自己理解の手法として交流分析(エゴグラム)を用い、自分のコミュニケーション傾向や強み・クセを知り、職場での関わり改善に活かします。	キャリア& メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-007 2026年 5月21日[木] 9:30～16:30	部下指導・モチベーション研修	30	上司や指導役にはチームとして成果をあげることに加え、その過程でメンバーの能力を高めることが求められます。モチベーションという観点から部下指導について学び、それに加えて組織および自己のモチベーションについても取り扱います。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-008 2026年 5月22日[金] 9:30～16:30	部下の「ほめ方・叱り方」研修	24	管理・監督職にとって、ほめたり・叱ったり(注意をしたり)することは部下を育成するうえで大切なことです。しかし、近年、叱ること＝パワーハラメントだと誤解し、叱ることができない上司が増えています。パワーハラと部下の成長のために「叱る」ことは全く別の行為です。本研修では部下の成長につながる「ほめ方」と「叱り方」を双方のコミュニケーションとしてとらえ、適切に使えるようになっていただきます。 生産現場・営業・事務・技術など、どのような職種でも効果が得られます。部下の指導育成が難しいと考えている方、また部下の育成法に迷っている方などの参加をお待ちしています。	株式会社 人材育成社 芳垣 玲子	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-009 2026年 6月16日[火] 9:30～16:30	新任管理者研修(前期)	50	「自分が成果を出す」という立場から、「部下に成果を出させる」という立場への切り替えに戸惑う新任管理者は多いと思います。 この研修では、新任管理者に必要なとされる部下との接し方や育て方、意欲の引き出し方に関するスキルと知識を、グループワーク等を交えながら、職場の現状を踏まえて体験的、実践的に学んでいきます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-010 2026年 6月18日[木] 9:30～16:30	中堅社員研修	50	中堅という広範囲を守り、中核としてリーダーシップを発揮する時です。所属の組織状況により20代から50代まで幅広く参加される研修です。いろいろな業種・職種・年代の方と情報交換することもできる研修です。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-011 2026年 6月23日[火] 9:30～16:30	中堅期こそ勝負！中堅女性社員キャリア開発セミナー	24	中堅期は経験を強みに変え飛躍できる“勝負どころ”です。本セミナーでは、自分の強みと役割を再確認し、今後のキャリアを自ら描き歩みだす力を養います。方向性が明確になると目の前の仕事への関わり方が高まり自身の成長のスピードが上がります。会社にとっても、中核層の活性化・離職防止・将来のリーダー育成を促す重要な施策です。組織の未来を担う中堅女性社員が次のステージへ踏み出す原動力となるセミナーです。	栄信経営労務 サポートセンター 代表 高橋 信夫	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

階層別

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
A-012 2026年 7月1日[水] 9:30～16:30	女性のための リーダーシップ 覚醒研修	24	女性リーダーとして力を発揮するためには、適性よりも“きっかけ”と“自信”が重要です。本研修で自分の強みを活かしたリーダーシップを学び、周囲を動かす影響力と実践スキルを習得しましょう。初めてのリーダー役が回ってきても臆することなく挑戦できます。 女性リーダー育成は組織の多様性強化・マネジメント層の底上げに直結する重要施策です。女性人材の強化が組織全体の活力を高め、会社の未来を支えるリーダー層の創出になります。	栄信経営労務 サポートセンター 代表 高橋 信夫	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-013 2026年 7月14日[火] 9:30～16:30	若手社員の 仕事力養成 講座(前期)	50	将来、成長の見込める社員を採用したが、入社後に体系的な研修をする機会がなかなか持てないという組織は少なくありません。この研修では、採用した社員が組織の強力な戦力となるために必要とされる、戦略的に考える力、主体的に行動する力、コミュニケーション力、対人関係力といったものを、グループワーク等を通して実践的、体験的に学びます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-014 2026年 9月18日[金] 9:30～16:30	外国人から選ばれる 企業になるために 外国人戦力化 研修	30	外国人労働力がなければ経営が立ち行かない時代になりました。外国人に意欲を持って働いてもらい、戦力化するにはどうしたらよいかを考える研修です。国ごとに違う文化・考え方・価値観を理解した上で、どう協力し合う関係を作るかのマネジメントを習得します。	株式会社朔報堂 顧問 峯岸 隆臣	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-015 2026年 9月25日[金] 9:30～16:30	突発的な仕事に先手を 打つ！ 仕事の渋滞解消 研修	24	ノー残業デーやオフィスの一斉消灯を実施しても、長時間労働はなかなか解消できません。原因は、仕事が予定通り進まないという現状を放置しているからです。このように仕事が予定通りに進まない状態を「仕事の渋滞」と言います。仕事が渋滞する理由の多くは、突発的な仕事の割り込みや作業時間の見積り甘さが原因です。 本研修では仕事の渋滞の原因を明らかにし、優先順位を考え先手を打つことによって予定した仕事がスムーズに進むように具体的な手法を身に付けていただきます。	株式会社 人材育成社 芳垣 玲子	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-016 2026年 9月29日[火] 9:30～16:30	納得と行動を引き出す 評価面談研修	24	評価面談がうまくいかないと、部下の離職・モチベーション低下・評価への不満等が一気に表面化します。本研修では、考課者が最もつまづきやすい「伝え方」「動機づけ」「合意形成」を身に付けて実践することで、部下が脱落し、自ら改善行動に踏み出すようになります。 面談レベルのバラつきを少なくし、面談の質の底上げを図ることは企業の品質と直結しています。人事の永遠の課題とはいえ、本研修で面談の質の向上を計りましょう。	栄信経営労務 サポートセンター 代表 高橋 信夫	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-017 2026年 10月14日[水] 9:30～16:30	新任管理者 研修(後期)	50	「自分が成果を出す」という立場から、「部下に成果を出させる」という立場への切り替えに戸惑う新任管理者は多いと思います。 この研修では、新任管理者に必要な部下との接し方や育て方、意欲の引き出し方に関するスキルと知識を、グループワーク等を交えながら、職場の現状を踏まえて体験的、実践的に学んでいきます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内容	講師	会場	受講料(税抜)
A-018 2026年 10月15日[木] 9:30～16:30	やる気を引き出す ストローク活用術！ ほめ方叱り方 実践スキル研修	50	本研修では、交流分析のストローク理論を土台にしなが、やる気を引き出し、行動を変え“伝わる関わり方”を実践的に学びます。部下が育つほめ方のポイント・相手をつぶさず、行動改善につなげる叱り方・モチベーションが上がる声かけのタイミング・管理監督者がやりがちなNG関わり方・若手・中堅・ベテラン別のアプローチなど、現場ですぐに使えるスキルを演習中心で身につけます。“楽しく学べて、明日から使える”ことを重視した、参加型の研修です。	キャリア& メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-019 2026年 10月21日[水] 9:30～16:30	リーダーの マネジメント術 研修	50	プレーヤーからマネージャーへの意識・行動の転換を図ります。本研修では管理者としての基本的役割と使命を理解し、管理者として必要なマネジメント知識を習得することで組織力UPへつなげるよう養成します。	コンサルサポート ハウス株式会社 代表取締役 打尾 貞治	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-020 2026年 10月22日[木] 9:30～16:30	【最新のカードゲーム】 で楽しく進める 仕事が上手い 【話し合いのコツ】 を、カードゲーム で体験	25	●人は、話をするによって考えがまとまり、思いついたアイデアを実行したくなります ●【最新の知恵が詰まったカードゲーム】を使って、【話し合いのコツ】から、アイデア出し、問題解決、行動計画づくりを体験していただきます ●「安心・安全な話し合いの場」をつくり、「上下に関係なく自由に意見を出せる」「話し合ったことを実行し成果につなげる」コツを、身につけましょう！	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-021 2026年 10月23日[金] 9:30～16:30	プレイング マネージャー のための 二刀流研修	30	プレーヤーとしては優秀な人材なのに、マネジメントは苦手な方がいます。それは本人の努力と経験によって得た専門的スキルに加えて、マネジメントのためのスキル習得が求められるためです。この研修では、自己の時間管理とバランスを考え、同時進行ができる二刀流の実現を目指します。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-022 2026年 11月4日[水] 9:30～16:30	あなたの「強み」が 会社の力に！ あなたと会社の 「強み」を見つけて、 未来を築こう！	25	●「強み」とは、企業や個人が優位性を持つ特性や能力のことです ●このワークショップは、参加者が自分と会社の「強み」を理解して活かすための具体的な戦略を立てることを目指します ●仕事で「自分の強み」を活かせることで、生産性が上がり、モチベーションや満足度が向上し、定着率を高めることにもつながります	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-023 2026年 11月13日[金] 9:30～16:30	50名未満事業場 義務化対応！ ストレスチェック 実務者養成研修	50	2025年の法改正により、50名未満事業場にもストレスチェックの実施が義務化されます。施行に向けては、制度理解だけでなく、実際の運用体制を具体化しておくことが重要です。本研修では、制度の概要から実施手順、結果の取り扱い、集団分析の活用方法までを実務目線で学びます。制度対応にとどまらず、職場改善へ活かす視点を身につけます。	一般社団法人 EAPコンサルタント ネットワークぐんま 代表理事 なかたに 博之	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-024 2026年 11月17日[火] 9:30～16:30	問題解決力 向上研修	50	仕事の現場では外的もしくは内的な要因から生じる問題があふれているといえます。それに対して対処療法である「モグラ叩き」を繰り返している現状があります。問題を生じさせている真の原因を把握し、対策を立案・実行し、検証と改善を行っていくことで、効率的、効果的に業務を推進していくことが可能となります。 本研修では、問題解決の手順と、その中で必要とされる考え方を、グループワーク等を通して実践的、体験的に学びます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

群馬県職業能力開発協会 人材育成プログラム

人材育成・能力開発は段階的・体系的に計画し実施する事が効果的です。
 群馬県職業能力開発協会では、それに対応した様々な研修を実施しております。
ご活用の際は能力開発研修申込書(13ページ)よりお申込み下さい。※定員になり次第締め切らせていただきます。

階層別

コース番号・日程	研修名	定員	内 容	講 師	会 場	受講料(税抜)
A-025 2026年 11月18日[水] 9:30～16:30	多様な社員がいる 企業が強い 多様性が価値を生む ダイバーシティ研修	30	少子高齢化、人口減少社会で多様な働き方、多様な属性、多様な文化を持つ人といっしょに働き、触れあう企業経営が求められています。ダイバーシティとは何かを理解し、ケーススタディを通じて実際のビジネスシーンでのマネジメントを考えます。	株式会社朔報堂 顧問 峯岸 隆臣	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-026 2026年 11月19日[木] 9:30～16:30	「バワハラ」「セクハラ」 のない働きやすい職場 作り ハラスメント 防止研修	30	ハラスメントが起こりやすい職場は、従業員のやる気をそぎ、生産性が低下し、メンタル不調や離職にもつながる労務管理上の大きな問題です。2022年4月から中小企業もバワハラ防止措置の法律は義務化されています。 ハラスメント対策がどうして今必要で、どんなリスクがあり、起きてしまった場合どのように対応すればよいのか、当研修では、講義や演習を通してハラスメントを防ぎ、良好な職場環境構築のための実践的な知識と対処方法を学びます。	フィールグッド 人事労務コンサル テイング 宇野 紳一	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-027 2026年 11月20日[金] 9:30～16:30	～会社を成功に導く 中堅社員になる～ 中堅社員のための 実践行動術！	50	本研修は、これから会社の中心となって活躍される中堅社員の皆様を対象に、より良い組織づくりに向けた考え方や行動のポイントを学んでいただく内容です。事例研究をもとにしたグループディスカッションや他社参加者との意見交換を通じて、中堅社員として大切な視点を自然に身につけていきます。さまざまな気づきや学びを得ることで、仕事へのやりがいや今後の活躍につなげていただくことを目指します。	コンサルサポート ハウス株式会社 代表取締役 打尾 貞治	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-028 2026年 11月25日[水] 9:30～16:30	「伝える」から「伝わる」 ようになる 相手に「伝わる」 コミュニケーション研修	24	コロナ禍を経て、対面でのコミュニケーションの重要性が再認識されています。きちんと伝えたいのに、相手に伝わらなかったり、誤解されてしまったりということは日常的に起こります。それはなぜなのでしょう。その状態を解決せずに放置してしまうと、仕事のミスが発生したり、手戻りなどにより仕事の効率が下がったりしてしまいます。コミュニケーションは量だけでなく、同時に質を上げることが大切なポイントになります。本セミナーではコミュニケーションの構造を理解することにより、少しの工夫によって、「そういうつもりで言ったのではなかった」、「伝えたいのに理解されていない」などのコミュニケーション不足による仕事の渋滞を解消し、生産性の向上をめざします。	株式会社 人材育成社 芳垣 玲子	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-029 2026年 12月1日[火] 9:30～16:30	～お客様の欲求を引き寄せる マグネット営業術～ お客様からNO といわれない 実践営業術	50	営業は会社の一番重要な仕事であるのに成果を上げられない方がたくさんいます。これは相手の心理を知らないばかりか、自分のエゴが出たり、顧客へのアプローチを間違えているために起こります。 実は営業とはその哲学を知り、当たり前前の作法や考え方、話し方といったちょっとした技術作法を知るだけで大きく変わります。営業技術を理解し、その通りに行動ができれば、あなたの営業の成果は見違えるようになります。 この講習では、明日からすぐに使える実践ノウハウをわかりやすく解説します。	コンサルサポート ハウス株式会社 代表取締役 打尾 貞治	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-030 2026年 12月2日[水] 3日[木] 9:30～16:30	～多様な相手と向き合う ための実践スキル～ コミュニケーション 能力アップ& メンタル強化	50	「組織活性化」と「メンタルヘルス」が得意な2名の講師とともに、「多様な相手と円滑に付き合うスキル」を磨き合おう！ 変化が激しく、価値観や働き方、心身の状態が多様化する現代の職場に必要な、コミュニケーション力と精神的回復力を高め、様々な相手と働く場面で活かせる実践的スキルを身につけます。	株式会社家族会議 取締役副社長 加寿 明 一般社団法人 EAPコンサルタント ネットワークぐんま 代表理事 なかたに 博之.	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 18,000円 【会員外】 24,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内 容	講 師	会 場	受講料(税抜)
A-031 2026年 12月8日[火] 9:30～16:30	職場の リーダー養成 研修(後期)	50	職場の各部門において、次世代を担うリーダーを養成することができるかどうか、組織の将来の成果に大きく影響してきます。 本研修では、参加者が部門のリーダーとしてのリーダーシップとマネジメント力を身に付け、成果の出せる強いチームをつくっていくようになるための知識やスキル、対人関係力をグループワーク等を通じて実践的に養成します。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-032 2026年 12月15日[火] 9:30～16:30	プラス思考の トレーニング 研修	30	ひとつのココロにはもともと自己保全や防衛本能からマイナス思考という考え方が存在しています。そこへプラスの考え方を入れていくことでプラス思考の回路ができていき、自信やポジティブへの転換となります。体験体得型の研修です。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-033 2026年 12月16日[水] 9:30～16:30	人間関係の悩みは、 性格ではなく、「関わり 方」で変えられます 自己理解× コミュニケーション 実践研修	50	職場では「言い方がきついと云われた」「注意したつもりが関係が悪くなった」「部下が指示待ちになってしまう」といった対人関係の悩みが多く見られます。 本研修では、エゴグラムを用いて自分の考え方・感情・行動の傾向を客観的に把握し、相手に伝わりやすい関わり方、こじれにくい対応方法を学びます。講義だけでなく演習を中心に、職場ですぐに使えるコミュニケーションスキルを実践的に身につける内容です。	キャリア& メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-034 2027年 1月13日[水] 9:30～16:30	若手社員の 仕事力養成 講座(後期)	50	将来、成長の見込める社員を採用したが、入社後に体系的な研修をする機会がなかなか持てないという組織は少なくありません。 この研修では、採用した社員が組織の強力な戦力となるために必要とされる、戦略的に考える力、主体的に行動する力、コミュニケーション力、対人関係力といったものを、グループワーク等を通じて実践的、体験的に学びます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-035 2027年 1月19日[火] 9:30～16:30	言いにくいことを、 角を立てずに伝える アサーションスキル習得 伝わる・こじれない コミュニケーション 講座	50	職場では、「言いたいことが言えない」「注意すると関係が悪くなる」「本音を伝えると角が立つ」といったコミュニケーションの悩みが多く見られます。 本研修では、アサーションの考え方とともに、自分の意見を大切にしながら、相手も尊重する伝え方をロールプレイや実習を通じて学びます。メール中心のやり取りでは身につけにくい「対面での伝え方・聴き方」を整理し、職場でのやり取りがスムーズになる実践力を高めます。	キャリア& メンタルサポート 代表 田嶋 広士	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-036 2027年 2月16日[火] 9:30～16:30	考える社員を つくるロジカル シンキング入門	50	先行きが不透明であり、環境の変化も激しい現在の状況においては、これまでの慣例や業界の常識等に従って考え、行動するだけでは、組織の成果を上げることが難しくなっています。 このような状況に対応するためには、社員一人ひとりが論理的に考え、行動していくことが求められます。この研修では、基本的なツールを用いて、論理的に考える手法やスキルが身に付くように、グループワーク等を交えて実践的に学んでいきます。	合同会社 岩田雅明オフィス 代表 岩田 雅明	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
A-037 2027年 2月24日[水] 9:30～16:30	自己変革 グレードアップ 研修	30	人は生まれた境遇や環境、その後の生活など様々です。そのため意識していることや考え方、それに伴う行動も差があり、仕事をするうえで自らを変える必要も出てきます。自分自身をグレードアップするための課題を設定し、今後に向けた自己変革を促します。	日本プレミアム スキル 代表講師 矢田 晴美	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

■ スキルアップ研修

コース番号・日程	研修名	定員	内 容	講 師	会 場	受講料(税抜)
5月 2026年 5月13日[水] 14日[木] 9:00～17:00	B-001 ISO9001 内部監査員 養成セミナー (前期)	25	品質マネジメントシステム(ISO9001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 成田 佳生	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円
2026年 6月10日[水] 11日[木] 9:00～17:00	B-002 ISO14001 内部監査員 養成セミナー (前期)	25	環境マネジメントシステム(ISO14001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 片亀 光	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円
2026年 6月17日[水] 9:30～16:30	B-003 ～ISO9001・IATF16949を 形骸化させない実践ポイント～ 顧客に選ばれ 続けるための QMS	30	マネジメントシステムの第三者認証制度は規格解釈等のばらつきにより、必ずしも上手く運営されているとは言いがたく、そのためには、QMS(品質マネジメントシステム)の本質を理解することが重要になります。組織全体で効果的な品質向上と継続的な改善を実現するために、QMSを正しく理解し、適切に運営するためのポイントをご紹介します。	株式会社 ミツバアビリティ 関沼 栄	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
2026年 6月24日[水] 9:30～16:30	B-004 ～ばらつきを見抜き、 不良を減らす“データ の活用方法”～ 統計的品質 管理研修	20	本研修は、データを統計的に分析し、品質を安定させるための実践力を養うことを目的としています。確率や分布によるばらつきの捉え方、不良率の予測や工程能力を踏まえた改善方法、統計的検定による工程変化の判断、管理図を用いた工程の見える化を学びます。演習を通じて、工程の実態把握や問題発見につなげ、効率的で再現性の高いものづくりを支える統計的品質管理(SQC)の基礎を身につけます。	株式会社 ミツバアビリティ 齋藤 淳一	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
2026年 10月7日[水] 8日[木] 9:00～17:00	B-005 ISO9001 内部監査員 養成セミナー (後期)	25	品質マネジメントシステム(ISO9001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 成田 佳生	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円
10月 2026年 10月20日[火] 9:30～16:30	B-006 不具合解析事例に学ぶ 設計・品質技術 者のための 機械材料基礎 知識	20	機械設計において適切な材料を選定することが極めて重要であり、設計者やそれを保証する品質技術者にとっては、材料の基礎知識を持つことが要求されます。特に材料の特性を知らなければ適切な材料を選定することは不可能です。本講習では、学校ではなかなか教えてくれない実用的な知識について学びます。特に、若手から中堅技術者にとって、入門として活用できる講習となっており、製品で生じた実際の不具合事象や解析事例を織り交ぜながらの講義となっているため実践的に学ぶことが出来ます。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 清水 敬祐	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円

当協会 HP(<https://www.gvada.jp/>) より詳細案内や担当講師など、最新情報をご覧いただけます。

コース番号・日程	研修名	定員	内 容	講 師	会 場	受講料(税抜)
2026年 10月27日[火] 9:30～16:30	B-007 実践! 「ものづくり」 を支える測定 技術研修	10	“ものづくり”に於て、測定の正しい知識とスキルの習得は必須です。測定時に誤差が生じる要因を具現化し、誤差を低減させる測定方法を理解して頂きます。測定の正しい知識とスキルは、生産現場の要であり、プロセス保証の、“品質は工程で作り込む”を実現させる根幹です。当コースでは、既に機械検査や測定作業でご活躍されている方々や、初心者の方にも測定精度向上の為の方法とその理由を講義と実習を通じて体得して頂きます。	厚生労働省認定 ものづくり マイスター 岩下 秀行	群馬県職業能力 開発協会 (2階検定室)	【会員】 12,000円 【会員外】 18,000円
2026年 10月29日[木] 30日[金] 9:30～16:30	B-008 品質管理の基礎を講 義・演習・実践事例から 学ぶ QC実務研修	50	品質管理は企業を支える重要な土台です。正確なデータを収集し、それを解析し、いかに改善に結び付けていくかが重要です。本研修では株ミツバ及び購買先企業にて長年にわたり品質管理を指導してきた講師が、実践事例を交えて解説します。実行する上で必要な知識や手法を習得するだけでなく、問題解決や改善を現場で積極的に実行できる方を養成します。QCの基本知識を講義・演習で確認・体験しながら、実践事例も参考として職場で役立つ知恵を身に付ける【実践型&参画型】研修です。	株式会社 ミツバアビリティ 河上 岳志	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 18,000円 【会員外】 24,000円
2026年 11月11日[水] 12日[木] 9:00～17:00	B-009 ISO14001 内部監査員 養成セミナー (後期)	25	環境マネジメントシステム(ISO14001)を認証・維持していくために内部監査員の育成は不可欠です。本セミナーは、内部監査員として必要な知識(ISO規格要求事項・内部監査の方法)を理解していただくために最適なカリキュラムとなっています。	株式会社 ミツバ環境 ソリューション 片亀 光	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 24,000円 【会員外】 30,000円
2026年 12月9日[水] 10日[木] 9:00～17:00	B-010 原価改善のため のVE基礎研修 (2日コース) ※本研修受講により VEL(VEリーダー) の受験資格要件を 満たします	20	原価改善は企業を支える重要な課題です。原価改善活動推進のための基礎知識としてVE(価値工学)手法の習得をお勧めします。VEって何かを知りたい、VEを導入したい、VEを学びたいという方々を対象に、そのVE手法の基礎的な考え方とテクニックを実施手順に基づいて講義・グループ演習を通じて理解・習得していただくカリキュラムです。 ※VEリーダー：VE活動のリーダーを務めるために必要な知識を持っている人材であることを認定する日本VE協会の資格称号	株式会社 ミツバアビリティ 女屋 登	群馬県職業能力 開発協会 (群馬県技能検定場)	【会員】 18,000円 【会員外】 24,000円 書籍とオリジナルテキストを併用し講義・演習を行います。 【書籍代金は受講者負担で2,200円+税=2,420円別途】

年間スケジュール

※階層はあくまでも目安です。

人材育成・能力開発は段階的・体系的に計画し実施する事が効果的です。
群馬県職業能力開発協会では、それに対応した様々な研修を実施しております。
ご活用の際は能力開発研修申込書(13ページ)よりお申込み下さい。※定員になり次第締め切らせていただきます。

4月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

5月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

6月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

7月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

8月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

9月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

10月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

11月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

12月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

1月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

2月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
経営者層																													
管理者層																													
監督者層																													
一般社員																													

3月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
経営者層																															
管理者層																															
監督者層																															
一般社員																															

■ 職業訓練指導員

研修名	方 法	内 容	計 画		
			開催場所	日程	受講料(税抜)
職業訓練指導員講習 48時間講習	職業能力開発促進法に基づく講習を実施します。 ○1級・単一等級技能検定合格者 ○普通課程の普通職業訓練修了者・技能照査合格者等 ○土日を除く6日間 ○48時間 ○定員50人程度	・職業能力開発促進法と関連法規 ・教科指導法 ・労働安全衛生 ・訓練生の心理 ・生活指導等について、講習を行います。 (受講資格等が必要になります。申請書用紙は、職業能力開発協会ホームページからダウンロードするか、協会にご請求下さい。)	職業支援センターいせさき(予定)	2026年 6月 3日(水) 4日(木) 5日(金) 8日(月) 9日(火) 10日(水)	【1人】 14,400円 (テキスト代は別途負担となります。目安4,200円(税抜)) ※テキスト代を含めた受講料は受講者あてに通知します

■ 監督者訓練 (TWI)

研修名	内 容	計 画		
		開催場所	日程	受講料(税抜)
監督者訓練 (一科・二科・三科) 職業能力開発促進法に基づき、TWI方式による管理監督者コースを各コースとも、下記により実施します。 …………… 記 …………… 【一科・二科・三科】 時間：計10時間 (原則として1日2時間×5日間) 人数：各コース原則8名	監督者訓練一科 (JI) 仕事の教え方 部下の知識・技能を向上させ、ムダ・手直し・不良品の減少、災害の防止を図る技能を取得するコースです。	申請の各企業	要相談	会員 1コース 120,000円
	監督者訓練二科 (JM) 改善の仕方 仕事のムダ・ムラ・ムリを取り除くことにより、作業能力を向上させようとする技能を取得するコースです。	申請の各企業	要相談	会員外 1コース 156,000円
	監督者訓練三科 (JR) 人の扱い方 監督者が人間性の理解を基本とした管理を行い、職場の人間関係を良くしモラルを向上させようとする技能を取得するコースです。	申請の各企業	要相談	(テキストは、別途負担となります。)

- ◆申込方法：コース名、実施時間、時間帯、人員を4ヶ月前までにお問い合わせ下さい。
- ◆別途交通費等いただく場合がございます。
- ◆「四科 (JS) 安全作業のやり方」については、現在、実施を見合わせています。

オーダーメイド型研修

企業内の人材育成研修を随時受付しています。事業所の抱える様々なご要望に応じた研修をご提案し、効果的かつ効率的な研修で事業所の活性化のお手伝いをします。レディーメイド形式で行う研修と違い、講師を直接事業所に派遣しますので、時間的にも経費的にも有効な研修を行うことができます。

● 研修テーマ例

- 階層別研修 (管理職、中堅・若手研修など)
- ビジネスマナー研修
- 営業力向上研修
- メンタルヘルス研修
- コミュニケーション研修
- ハラスメント研修
- ISO(9001、14001) 内部監査員養成研修

(内容により一部お引き受けできない場合がございますのでご了承ください。) 内容、料金等お問い合わせは当協会までご連絡ください。

● オーダーメイド研修実施までの流れ



階層別人材育成・能力開発研修の受講申込みについて

- 申込手続**
- 本パンフレット又は当協会のHPからダウンロードした能力開発研修申込書に必要事項を記入し、研修開催日の10日前までに、郵送又はFAXでお申し込み下さい。
 - 研修開催日の3週間前を目安に受講票と受講料請求書をお送りします。

申し込み先 群馬県職業能力開発協会 〒372-0801 伊勢崎市宮子町1211-1
 ☎0270-23-7761 ㊟0270-21-0568 担当：総務企画課
<https://www.gvada.jp/>

- 場所・日時**
- 一覧表のとおり
 - 研修開始5分前までにお集まり下さい。

- 定員**
- 各コースにより異なります。(先着順)
 - 定員に達した場合は、締切となります。

- 受講料**
- 一覧表のとおり
 - 受講料は研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)までにお振り込み下さい。お振り込みが確認できない場合は受講をお断りいたします。
 - 研修開催日の5日前(土、日、祝祭日除く)からの受講取消し(キャンセル)について、受講料の返還はいたしませんのでご了承下さい。

- その他**
- 昼食、飲み物は、各自ご用意下さい。
 - なお、申込が定員に達しない等の理由により、中止する場合があります。

能力開発研修申込書 (階層別研修・スキルアップ研修)

群馬県職業能力開発協会会長 殿

次のとおり受講を申し込みます。
(受講希望の研修名をご記入下さい。)

コース番号	研 修 名	
日 程	年 月 日 ~ 年 月 日	
(フリガナ) 会社・団体名	当協会会員 ・一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一 般
所 在 地 (〒 -)	※事務局使用欄	
ご 担 当 者	所属(部・課)	
T E L	F A X	
ご 担 当 者 E-mail		
(フリガナ) 受講者氏名	所属・役職	(年 齢) 性 別
(フリガナ)		() 歳 男・女
(フリガナ)		() 歳 男・女
(フリガナ)		() 歳 男・女
(フリガナ)		() 歳 男・女

各種能力評価試験のご案内

詳しくは当協会のホームページでご確認いただくか
直接お問い合わせください。

群馬県職業能力開発協会 ☎0270-23-7761
<https://www.gvada.jp/>

1 技能検定試験

技能検定とは、働くうえで身につける、または必要とされる技能の習得レベル(特級、1級、単一等級、2級、3級)を評価する国家検定制度で**機械加工・建築大工・機械検査などおおよそ130職種(作業)の試験があります。**
 試験に合格すると合格証書が交付され、「技能士」と名乗ることができる国家検定試験です。

	前 期	後 期
試験案内開始日	3月上旬	9月上旬
申請受付期間	4月上旬～中旬	10月上旬～中旬
実技試験 ※期間中のいずれかの日で実施されます。	3 級 6月上旬～8月上旬★ その他 6月上旬～9月上旬	12月上旬～2月中旬
学科試験 ※職種、等級ごとに全国統一日に実施します。	3 級 7月中旬★ その他 8月下旬、9月上旬	1月下旬、2月上旬
合格発表	3 級 8月下旬 その他 10月上旬	3月中旬

※職種によって試験日が異なります。
★3級のうち金属熱処理は、その他日程となります。

2 コンピュータサービス 技能評価試験 (CS 試験)

CS試験とは、中央職業能力開発協会(JAVADA)が自信をもって薦めている公的資格試験です。

CS試験は、昭和58年(1983年)に、コンピュータの操作方法を学習している方々や、コンピュータを活用して各種サービスの提供に従事されている方々を対象にスタートしました。

入門者からエキスパートを対象にしたグレード設定(上位から1級→2級→3級)がされており、実務作業に直結した試験内容になっておりますので、個人スキルを的確に評価できるものになっています。



合格者には合格証書を授与するとともに「技士」の称号が与えられます。

アプリケーション・ソフトの
機能活用

- ワープロ部門
- 表計算部門

※平成28年度をもって、「データベース部門」及び「オフィスドキュメント部門」は廃止となりました。

試験開始以来、全国で延べ250万人を超える方が受験されており、またここ数年では、毎年5万人前後の人が受験し、おおよそ7割の方が合格しています。

3 ビジネスキャリア検定試験

本試験は、事務職域をカバーした唯一の公的資格試験です。

「人事・人材開発・労務管理」「経理・財務管理」「営業・マーケティング」「生産管理」「企業法務・総務」「ロジスティクス」「経営情報システム」「経営戦略」の8分野を検定分野としています。

平成6年(1994年)より開始され、これまでに、全国で50万人を超える方が受験をされています。また試験に合格された方は、様々な場面で活躍されています。

試験は、単に知識を問うのではなく、実務に即した問題で、必要な知識をベースに、様々なシチュエーションに対応して適切な判断を求める内容となっており、職務を遂行する上で必要となる知識の習得と実務能力の評価を行うことを目的とした試験です。

